

## NOTA DE PREMSA

**LA DRA. AMAIA HERVÁS, AUTORA DE LA PRIMERA GUIA SOBRE L'AUTISME  
PUBLICADA PER LA SOCIETAT EUROPEA DE PSIQUIATRIA INFANTIL I DE L'ADOLESCENT (ESCAP)**

**És la cap clínic del servei de Salut Mental Infanto-Juvenil de l'HUMT  
i experta a nivell nacional i internacional en el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)**

**La Societat Europea de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescent (ESCAP) ha publicat recentment la primera guia pràctica i clínica sobre l'autisme, la qual recull les principals recomanacions basades en l'evidència científica per a la seva detecció, diagnòstic i tractament.** Una de les seves autores és la **Dra. Amaia Hervás**, cap clínic del servei de Salut Mental Infanto-Juvenil de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa i reconeguda experta en l'àmbit de l'autisme. El **Dr. Joaquin Fuentes**, especialista en psiquiatria infanto juvenil i la **Dra. Patricia Howlin**, professora emèrita de psicologia clínica infantil, en són els altres autors.

**Es tracta de la primera vegada que la Junta Directiva de l'ESCAP** -la qual aplega més de 30 països europeus- **avala i publica una guia d'aquesta envergadura i transcendència**, un document que pretén **difondre informació que pugui adoptar-se per al seu ús en la pràctica clínica habitual a tot Europa i presentar als metges i educadors un assessorament sobre criteris bàsics per a unes bones pràctiques en l'avaluació i el tractament de persones amb autisme de totes les edats**. La guia aspira a servir com a referència no només per als països més avançats en matèria d'autisme sinó per a tots aquells que es troben en desenvolupament en aquest camp.

El document, format per prop d'una trentena de pàgines, **ha estat publicat en anglès i ja s'ha traduït al francès i al castellà**. Actualment està en procés de traduir-se al català i al grec així com de la seva adaptació a les diferents realitats dels diversos països europeus que formen part de l'ESCAP.

*Actualment, a Europa hi ha una major consciència sobre la prevalença del Trastorn de l'Espectre Autista, que ara es reconeix com una variació heterogènia del neurodesenvolupament que persisteix tota la vida (i no només com un trastorn infantil). Els serveis per a les persones amb autisme són molt diferents en funció dels països europeus però en la majoria la seva disponibilitat és limitada. Per aquest motiu, el passat 2018 l'ESCAP va identificar la necessitat d'un document d'Orientació Pràctica, especialment concebut per les persones d'àrees més desfavorides, i d'aquest propòsit en va sortir l'esmentada guia.*

